

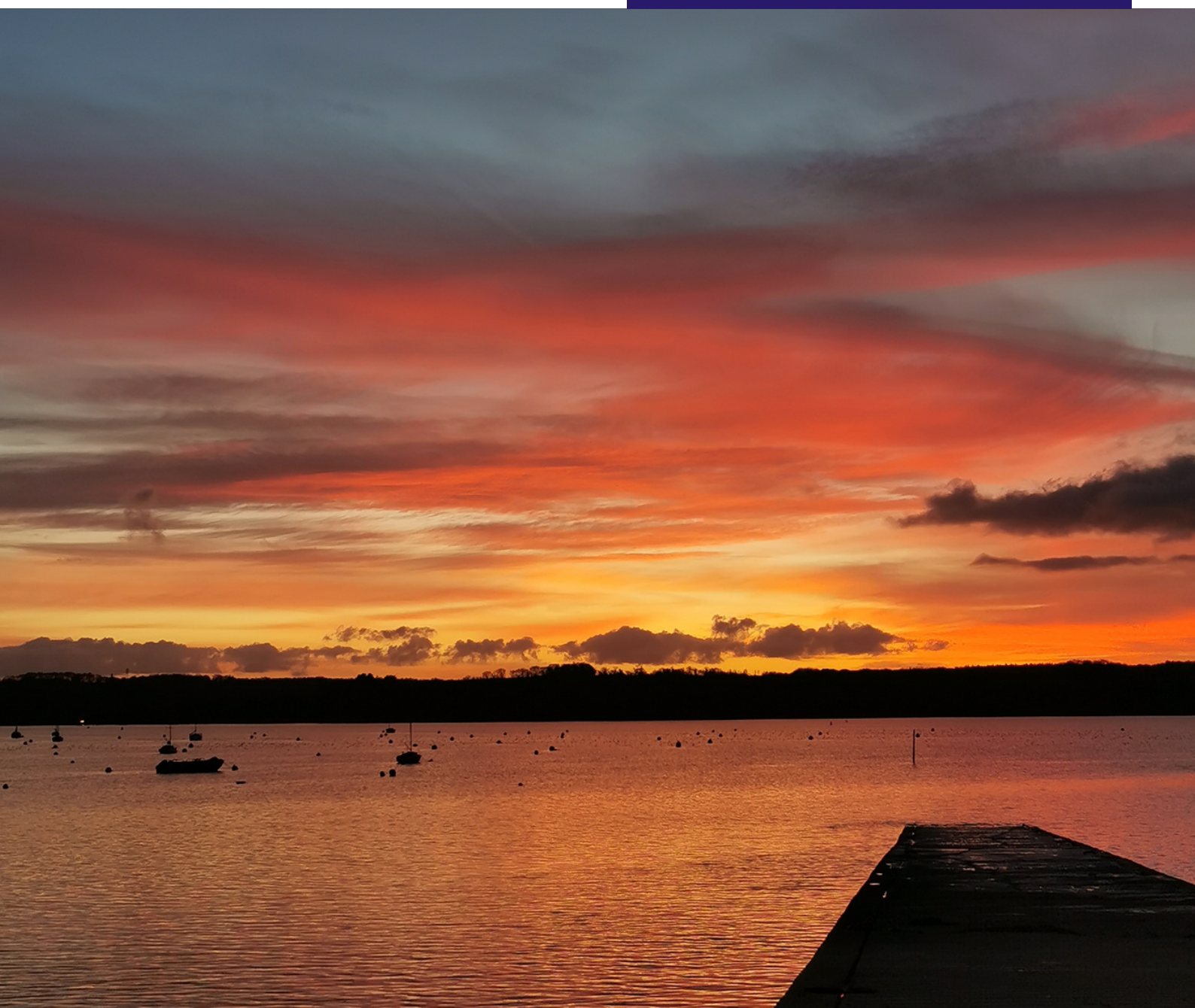
M Mélanie Vimeux

**BILAN DE
COMPETENCES-**

**ACCOMPAGNEMENT
TRANSITION
PROFESSIONNELLE-**

CREATIVITE

Ensemble,
**ECRIVONS UN NOUVEAU
CHAPITRE DE VOTRE VIE
PROFESSIONNELLE...**



LE BILAN DE COMPETENCES

VOS BESOINS

QUAND FAIRE UN BILAN DE COMPETENCES?

Vous retrouvez-vous dans une ou plusieurs de ces affirmations?

- Je souhaite faire le point sur mes envies, mes compétences, et découvrir tous mes talents,
- Je ne me sens pas/plus à ma place dans mon job,
- Je m'ennuie au travail, j'ai envie de changement,
- La crise sanitaire et le confinement m'ont fait prendre conscience que j'avais envie de changer de métier ou de réorienter ma vie professionnelle, et j'ai besoin de temps et d'accompagnement pour moi construire ce projet,
- J'ai besoin d'un temps pour moi pour réfléchir à ce que je veux changer dans ma vie pour être pleinement épanoui,
- Je suis prêt à faire le point sur mon parcours pour initier une nouvelle étape dans ma vie,
- J'ai un projet en tête et j'ai besoin d'une méthode pour le valider et établir le bon plan d'action.
- Mon travail a perdu son sens et j'ai besoin de retrouver une dynamique et de renouer avec mes valeurs pour m'investir dans un nouveau projet ou dans une nouvelle entreprise.
- J'ai toujours voulu investir mon côté créatif, mais je ne sais pas comment m'y prendre.
- J'ai mille idées en tête, mais n'arrive pas à les concrétiser, ni à choisir la bonne, j'ai besoin d'une méthode et d'un accompagnement adapté à ma personnalité pour faire le tri et passer à l'action.

POURQUOI FAIRE UN BILAN DE COMPETENCES?

Le bilan de compétences pour faire le point et réussir sa transition professionnelle

Le bilan de compétences est un exercice de prise de recul qui **permet de faire le point sur vos compétences, d'identifier un métier en adéquation avec vos envies, vos valeurs et qui permet de valider concrètement la faisabilité d'un projet professionnel**. Nous prendrons en compte votre personnalité, vos besoins et suivront une trame définie par la réglementation française pour aboutir au projet qui vous correspond.

Suite au bilan vous avez la possibilité de choisir le coaching de projet pour être accompagné jusqu'au bout de votre reconversion et/ou il vous est possible d'opter pour des ateliers en groupe, vous permettant d'aller plus loin dans votre démarche de prise de recul.

"Se reconvertir, sauter le pas d'une nouvelle vie professionnelle cela peut être grisant mais également générateur de stress... Pas de panique! Vous êtes au bon endroit. Ayant moi-même vécu ces questionnements, je vous accompagne en toute bienveillance, à votre rythme, réponds à vos questions et vous donne tous les outils pour faire de cette étape de transition, un moment de partage authentique"

M Mélanie Vimeux

LE BILAN DE COMPETENCES

METHODOLOGIE

La méthodologie du bilan de compétence est précise et définie par la loi mais **VOUS ÊTES UNIQUE**, et pour cela, il est nécessaire d'adapter les outils d'accompagnement **qui VOUS correspondent**, tout en respectant une **méthodologie qui permette de définir et clarifier votre projet de transition professionnelle en 2 à 3 MOIS**.

3 ETAPES

ÉTAPE 1: LE DIAGNOSTIC -

2 h pour faire le point sur la méthode et identifier les outils qui vous correspondront le plus en fonction de votre parcours et des traits majeurs de votre personnalité.

Ce premier entretien va permettre de poser les bases du processus.

Nous ferons le point sur le déroulement du bilan, notamment le nombre de rendez-vous **(16h d'entretien et passation de tests en visio ou en face à face et 9 heures de travail personnel)**.

Nous établirons un **planning prévisionnel des rendez-vous**. Et surtout, cette première séance permettra de **mieux vous connaître, de comprendre votre parcours, ainsi que vos objectifs**. C'est également lors de cet entretien que nous pourrons définir les outils et tests qui correspondront le plus à votre personnalité.

ÉTAPE 2: L' EXPLORATION-

6 entretiens en présentiel, dans mon atelier ou en visio pour explorer **votre personnalité, vos compétences, vos aspirations, vos motivations cachées et identifier vos valeurs professionnelles**.

Séance après séance, vous faites le pas de côté nécessaire au **travail d'introspection** qui vous permettra de mieux comprendre votre parcours et les enjeux pour cette nouvelle phase professionnelle qui débute.. Les tests, entretiens, outils utilisés lors des rendez-vous vous permettrons d'**identifier vos forces, vos limites, vos besoins, ce qui est primordial pour vous**, de ce que vous souhaitez changer dans votre futur quotidien professionnel. **Au fur et à mesure des rendez-vous, se dessine votre nouveau projet**, que vous consoliderez en fin de bilan par la **mise en action de votre projet, grâce à des enquêtes métiers, des recherches personnelles,** recherche concernant les formations, remise à jour du CV et lettre de motivation,....

ÉTAPE 3: LES CONCLUSIONS ET VALIDATION DU PLAN D'ACTION-

Un dernier rendez-vous de 2h pour conclure ce travail.

Un document de synthèse vous est remis. Votre transition est amorcée, **nous validons ensemble les prochaines étapes dans le plan d'action**.

Un rendez-vous téléphonique de suivi de bilan est prévu 6 mois après la conclusion permettant de faire le point sur vos avancées et la mise en action de votre projet.

En présentiel, je vous reçois dans les cabinets santé de ST-PERE-MARC-EN-POULET au 1 rue Lucien Mazan

LE BILAN DE COMPETENCES

LES DIFFERENTES OFFRES

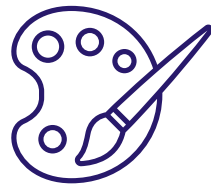


LE BILAN DE COMPETENCES CREATIF INDIVIDUEL

LE BILAN DE COMPETENCES A VISEE D 'ORIENTATION

POUR QUI?

Pour tous, particulièrement pour les personnes désireuse d'expérimenter des outils créatifs (collage, mind map,...) en tête à tête avec la conseillère.



Pour les personnes dont le crédit formation ne permet pas une prise en charge d'un bilan complet



DESCRIPTION

**16H D'ENTRETIENS EN FACE A FACE
soit 8 rendez-vous:**

1 rendez-vous diagnostic (2h)
6 à 8 rdvs exploratoires (de 1h à 2h)
dont 3 séances d'exploration créative, test de personnalité compris, coaching projectif
1 rendez-vous conclusion et remise de la synthèse (2h)

**10H D'ENTRETIENS EN FACE A
FACE soit 5 rendez-vous :**

1 rendez-vous diagnostic (2h),
3 à 4 rdvs d'exploration (de 1 à 2 h)
dont test de personnalité, travail sur les compétences et valeurs
1 rendez-vous de fin de bilan, validation du plan d'action (2h)

TARIFS& CPF

**+8HEURES DE TRAVAIL PERSONNEL
INTERSESSIONS**

1850€

Prise en charge par le CPF ou OPCO ou autre (un prix spécial est proposé si non pris en charge,
me contacter pour un devis)

Les délais d'accès sont variables mais comptez minimum 4 à 6 semaines entre le rdv de présentation et le début du bilan

**+14 HEURES DE TRAVAIL
PERSONNEL INTERSESSIONS**

1300€

Prise en charge par le CPF ou OPCO (un prix spécial est proposé si non pris en charge, me contacter pour un devis)

Les délais d'accès sont variables mais comptez au moins 4 à 6 semaines entre le rdv de présentation et le début du bilan

Mélanie Vimeux

BILAN DE COMPETENCES CREATIF

TARIF 1850€

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire. Toute personne désirent réorienter son projet professionnel est en mesure de réaliser un bilan de compétences.

MODALITES PRATIQUES

Entrée et sortie permanente.

Entretien de présentation gratuit d'une heure

Avec ou sans l'accord de votre employeur

Adaptabilité du conseiller à vos plages horaires sur la semaine.

Les rdv ont lieu, en visio ou bien à l'atelier en présentiel au cabinet de la maison paramédicale de St-père Marc en poulet au 1 rue Lucien Mazan.

MODALITES D'EVALUATION

Un questionnaire d'évaluation est soumis au bénéficiaire en fin de bilan, ainsi que 6 mois après la prestation. Une attestation de formation est remise à la fin de la formation.

DELAI D'ACCES

Comptez 4 à 6 semaines minimum entre le rdv de présentation et le début du bilan.

CONSERVATION DES DOCUMENTS

Les documents élaborés pour la réalisation du bilan sont conservés à l'atelier sauf avis contraire du bénéficiaire. Dans tous les cas, ces documents ne peuvent être gardés plus d'un an (Article R.6322-58 du code du travail)



FINANCEMENT

Lors de l'entretien de présentation, nous pouvons vous accompagner sur le choix du financement.

Vous pouvez utiliser votre CPF, le plan de développement des compétences de votre entreprise si vous souhaitez informer votre employeur de votre démarche, ou de votre OPCO (FIFPL pour les indépendants,...)

ACCESSIBILITE PERSONNES HANDICAPEES

L'atelier n'est malheureusement pas accessible aux personnes handicapées en fauteuil roulant, des solutions peuvent être proposées. Le bilan de compétences créatif est adapté aux travailleurs des ESAT.

*Pour plus de renseignements,
contactez-moi!*

BILAN DE COMPETENCES A VISEE D'ORIENTATION

TARIF 1300€ les 10h d'accompagnement
dans le cas d'une prise en charge
CPF.730€ quand financement propre

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire. Toute personne désirant réorienter son projet professionnel est en mesure de réaliser un bilan d'orientation.

MODALITES PRATIQUES

Entrée et sortie permanente.

Entretien de présentation gratuit d'une heure

Avec ou sans l'accord de votre employeur

Adaptabilité du conseiller à vos plages horaires sur la semaine et le samedi matin en fonction des disponibilités.

Les rdv ont lieu, en visio ou bien à l'atelier.

MODALITES D'EVALUATION

Un questionnaire d'évaluation est soumis au bénéficiaire en fin de bilan, ainsi qu'une synthèse du travail réalisé. 6 mois après la prestation, l'organisme prend contact pour évaluer l'avancement du projet. Une attestation de formation est remise à la fin de la formation.

CONSERVATION DES DOCUMENTS

Les documents élaborés pour la réalisation du bilan sont conservés à l'atelier sauf avis contraire du bénéficiaire. Dans tous les cas, ces documents ne peuvent être gardés plus d'un an (Article R.6322-58 du code du travail)



FINANCEMENT

Lors de l'entretien de présentation, nous pouvons vous accompagner sur le choix du financement.

Vous pouvez utiliser votre CPF.

DELAI D'ACCES

Comptez 4 à 6 semaines minimum entre le rdv de présentation et le début du bilan.

ACCESSIBILITE PERSONNES HANDICAPEES

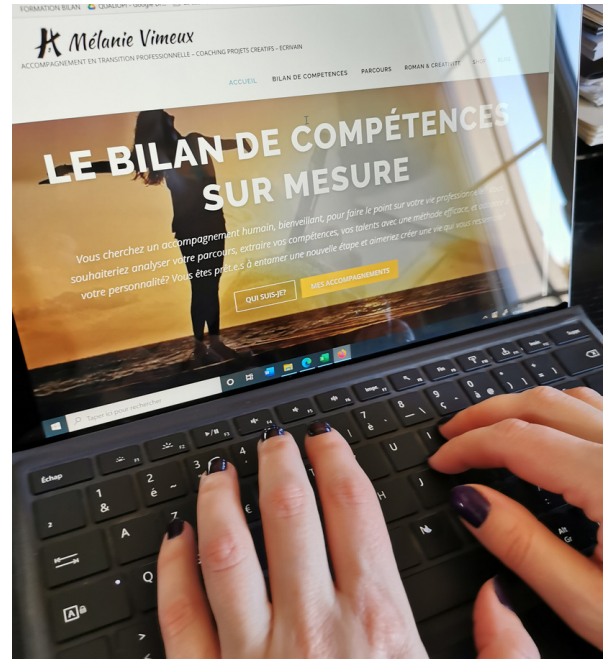
L'atelier n'est malheureusement pas accessible aux personnes handicapées en fauteuil roulant. En revanche, le bilan de compétences créatif est adapté aux travailleurs des ESAT.

*Pour plus de renseignements,
contactez-moi!*

LE BILAN DE COMPETENCES

EN RESUME

- Plusieurs formules de bilan de compétences adaptées à vos besoins (visio, présentiel, collectif, individuel,...)
- Environ 7 à 14h de travail personnel
- Un engagement sur 4 à 5 mois
- Un travail adapté à chacun, des outils variés, beaucoup de discussions
- Un enrichissement personnel
- Une synthèse remise en fin de bilan
- La validation d'un plan d'action concret et détaillé et des objectifs pour lancer votre reconversion ou votre projet
- La prise en charge par le CPF ou votre OPCO
- Une garantie de qualité avec la certification QUALIOP1



LES OUTILS

AUTRES PROPOSITIONS:

ENTRETIENS

Des entretiens en face à face pour cheminer

Des exercices d'écriture, une trame d'exercices et de questions pour préparer les séances et cheminer

Ressources pédagogiques stockées sur votre board KLAXOON en accès sur votre PC et smartphone

Des tests de personnalités adaptés à vos besoins (RIASEC, ENTREPRENEUR,...)

Des outils de connaissances de soi: Ennéagramme, IKIGAI,...

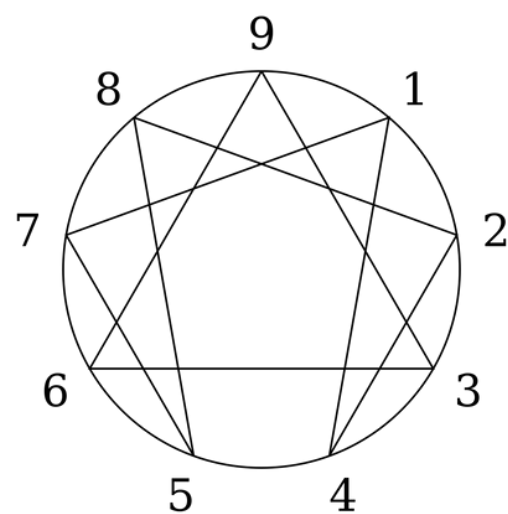
OUTILS CREATIFS

Des exercices d'introspection créative: l'arbre de vie, le blason, le fil conducteur...

TESTS

 Mélanie Vimeux

JOURNEE - DÉCOUVERTE DE L'ENNEAGRAMME POUR MIEUX COMMUNIQUER ET MIEUX SE CONNAITRE



OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation a pour objectif de transmettre les bases de l'enneagramme par la description des 9 énéatypes (besoin, passion et l'enjeu psychologique et relationnel de chacun des types). A l'issue de la journée, le stagiaire aura les clés de base pour **décrypter son propre énéatype**.

PROGRAMME

Matinée: Accueil des stagiaires

Séquence présentation de l'outil et des participants grâce à un jeu créatif. Présentation des 9 Ennéatypes.

Après-midi: Alternance entre exercices mettant en lumière les différents centres et présentation des énéatypes. Mise en situation. Debriefing collectif et aide à l'identification des types de chacun.

MODALITES PRATIQUES

Salle équipée d'un paper-board, fauteuils, papier, matériel créatif.

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire. Pour les personnes en situation handicap, merci de prendre contact directement afin d'évaluer vos besoins.

TARIF 250€ la journée

MODALITES PRATIQUES

Lieux : La formation a lieu en **visio ou présentiel**.

Formations Intra-entreprise possible me contacter directement pour un devis.

Nombre de personnes minimum:
4 personnes

Horaires et date : Me contacter pour plus d'informations.

FINANCEMENT

Cette formation est finançable par votre OPCO mais pas via le CPF.

MODALITES D'EVALUATION

Un questionnaire d'évaluation est soumis au stagiaire en fin de formation, ainsi qu'une attestation de formation.

ENCADREMENT

Mélanie VIMEUX, praticienne en médiations artistiques et gestalt, conseillère bilan de compétences, formée à l'Ennéagramme au CEE en cycle 1.

*Pour plus de renseignements,
contactez-moi!*

FORMATION - JE CLARIFIE MES VALEURS ET MA PLUS-VALUE D'ENTREPRENEUR SOLO GRACE AUX OUTILS CREATIFS



OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation a pour objectif de déterminer **les valeurs** de votre entreprise. Elle permet de mieux **cerner votre plus-value, votre unicité**.

Conçue pour les personnes **en phase de lancement d'entreprise**, cette formation est pour vous si vous avez besoin de :

- Mieux cerner votre **plus-value d'entrepreneur, votre unicité**.
- Réfléchir sur les **valeurs** de votre entreprise
- Décliner ces **valeurs en mots-clés, couleurs, ambiance pour comprendre la meilleure façon de communiquer sur vous et votre entreprise...**

PROGRAMME

9h : Accueil et présentation des participants

9h30-11h30: Travail préparatoires autour des valeurs, de votre unicité

11h30 -13h: Création de votre MOODBOARD créatif d'entreprise

MODALITES PRATIQUES

Salle équipée d'un paper-board, fauteuils, papier, matériel créatif.

PUBLIC ET PRE-REQUIS

La formation est conçue pour les personnes en phase de lancement d'entreprise.

Pour les personnes en situation handicap, merci de prendre contact directement afin d'évaluer vos besoins.

TARIF 100€ les 4 heures

MODALITES PRATIQUES

Lieux : Sur demande, par petit groupe (maximum 4 personnes).

Horaires et date : En fonction des personnes intéressées et en ayant fait la demande.

FINANCEMENT

Cette formation est finançable.

Vous pouvez utiliser, le plan de développement des compétences de votre entreprise, ou de votre OPCO (FIFPL pour les indépendants,...). Elle n'est pas admissible au CPF.

QUELLES CLES ?

Vous repartirez avec **des clés de compréhension sur vos besoins et votre positionnement**. Vous aurez une meilleure idée de **vos valeurs**.

Vous garderez précieusement votre **MOODBOARD créatif support pour vos actions à venir**.

ENCADREMENT

Mélanie VIMEUX, praticienne en médiations artistiques et gestalt, conseillère bilan de compétences, formée à l'Ennéagramme au CEE en cycle 1.

Pour plus de renseignements, contactez-moi!

JE VOUS ACCOMPAGNE

QUI SUIS-JE?

UN DÉBUT DE CARRIÈRE EN ENTREPRISE

Ingénieure de formation, responsable qualité de métier, j'opte dans un premier temps pour une carrière en entreprise. Après 7 ans, je quitte mon poste en 2014 et décide alors de prendre du temps pour moi pour oser chercher ce qui m'anime vraiment.

REMISE EN QUESTION ET BILAN DE COMPETENCES

Je découvre alors la **Gestalt** en 2015, **thérapie humaniste** qui vise l'épanouissement de la personne en prenant en compte la globalité du sujet (émotion, mental, physique) et commence à peindre et à écrire. Après avoir validé ce nouveau projet dans le cadre d'un bilan de compétences, je décide d'entamer **une formation pour accompagner les gens avec l'art**.

ACTIVITE FREELANCE POUR UNE PREMIERE RECONVERSION DE CONSULTANTE

Alors que ce projet de reconversion prend forme, une partie de moi, **cartésienne et scientifique**, me pousse à garder un pied dans l'entreprise et je décide de me mettre à mon compte en parallèle de la formation. **Je crée ma micro-entreprise** et établis un partenariat avec un cabinet d'audit, afin d'exercer mon métier de **qualificienne en freelance**. J'organise alors mon emploi du temps alternant des missions d'audits (à mi-temps) avec des temps de formation en art thérapie, et mon activité artistique.

ATELIERS DE PEINTURE LIBRE ET ECRITURE

Plusieurs ateliers de médiations artistiques voient le jour, notamment un atelier en partenariat avec le foyer de vie Beausoleil à Ambrière-les-vallées, et un atelier de peinture libre destiné aux enfants. En parallèle, je réalise un de mes rêves en devenant auteure et publie **mon premier roman, BALANCE TA CERISE et pars à la conquête de la vie que tu mérites**, en 2018. Ce livre retrace d'une façon romancée, les questions que je me suis posées lors de cette période de reconversion.

ACCOMPAGNEMENT EN TRANSITION PROFESSIONNELLE: LA DERNIÈRE PIÈCE DU PUZZLE.

Alors que le confinement et le contexte sanitaire font office d'accélérateur de décision, j'entreprends alors de me former au **bilan de compétence et à l'ennéagramme**, et fais le lien avec ce dont la société à aujourd'hui besoin pour aider les personnes souhaitant organiser leur vie professionnelle sur mesure.


Aujourd'hui, je souhaite de tout coeur vous aider à trouver le bon projet, VOTRE projet. Le projet en accord avec vos valeurs, vos besoins et vos compétences.



TROUVER SA PLACE
C'EST AVANT TOUT BIEN
SE CONNAITRE


Le premier rendez-vous (Entretien de présentation) est gratuit et vous permettra de poser toutes vos questions sur le bilan de compétences, sur le protocole, les outils...


Pour cela, contactez-moi :

 06.15.16.39.27

 monbilanpro@gmail.com

Ou retrouvez-moi sur le net:

 @monbilanpro

 www.melanievimeux.com

 Mélanie Vimeux



Brochure mise à jour le 9/04/2024



M **Mélanie Vimeux**

27 rue du champ orain
35430 SAINT SULIAC
monbilanpro@gmail.com
SIRET: 81771953700026
NDA: 53351101735



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
des catégories d'actions suivantes : BILANS
DE COMPÉTENCES ET ACTIONS DE
FORMATION